

# Nehezen nevelhetőség

Dr. Petróczi Erzsébet

főiskolai tanár

Gál Ferenc Hittudományi Főiskola – Otthon Szociális Szolgáltató

Abony, 2013. április 13. szombat

## Milyenek a nevelt gyerekeink? - „Zűrös fiatalok”!

- **Megértés és elfogadás iránti vágy – miközben ők nem képesek valós megértésre mások iránt!**
- **Szabálytagadás, s közben erőteljes vágy egy (meg nem fogalmazott) szabályos életre**
- **Csak partneri viszonyt képesek elfogadni olyan személytől, aki hiteles, ön-azonos.**
- **Tekintélyszemély hiánya az életükből (képtelenek a tekintélyt önmagában tisztelni)**
- **Magány (miközben látszólag gazdag és változatos kapcsolatokkal rendelkeznek)**
- **Erőteljes önérvényesítés**

## Ennek ellenére el kell őket fogadnunk feltétel nélkül! Sőt!

### El kell fogadnunk a zűrös fiatalok zűrös családját is!

- Biztos, hogy sikerül ez?
- Például, amikor a vérszerinti család ellen nevelünk?
- Mi csak a tényeket mondjuk: hogy milyen koszos, mocskos körülmények között képesek a szüleid fogadni! Vagy a szülőket csak negatív jelzőkkel illetjük!
- De a gyerekek ők a szülei, ő hozzájuk tartozik! A szülők szidása olyan, mintha a fiatal szidnánk! Folyamatosan csökkentjük az önbecsülését, ami egyébként is elég kicsi!
- A családi szálak elvágása hova vezet? – Hova megy vissza 20 éves korában? – Örökbe fogadtuk a gyereket?
- Kapcsolattartás fontossága!
- A gyerek hatalmas veszteséget él át, mikor a szüleitől elszakítják! Nem igazán tud örülni!
- Mindent meg kell tennünk, hogy a gyerekek legyen jó a helyzete – nem nekünk felnőtteknek! – Hálátlan a fiatal!? – nekünk a szeretettankunkat máshol kell föltölteni (partner kapcsolat, társasági élet)
- Nem vagyunk áldozatok! - Szégyent hoz ránk! Velem ilyen nem történt még! (Bizony itt az is megtörténhet!)

**Csak lelkiileg egészséges, kiegyensúlyozott személy képes nevelőszülőként a nehezen nevelhetőséggel megbirkózni!**

## Egészséges személyiség néhány ismertető jele

- Reális önértékeléssel rendelkezik, elfogadja önmagát, nyíltan áll az élet feladataival szemben, azokat aktív emberséggel próbálja megoldani. Mozgató rugója a közösségi érzés.
- A társkapcsolathoz, a hivatáshoz, és a társadalomhoz való viszony az egészség mércéje. - Ez azt jelenti, hogy vállalja veszi a nehézségeket, és megpróbálja azokat megoldani. Magát a közösség egy részének tekinti, és tudatában van az ezzel járó kötelességeknek.
- Az egészséges ember ismeri önmagát. Tisztában van erősségeivel és hibáival, mindezeket elfogadja. Elfogadja magát olyanak, amilyen.
- Az egészséges ember komolyan veszi a saját, és mások véleményét. Igyekszik „**más szemével látni, más fülével hallani, más szívével érezni.**”
- Az egészséges személyiség kellemes társ és nem ellenség.
- Meg tudja védeni magát anélkül, hogy másokat bántana, leértékelne.

### **Minden fiatal megérdemel egy asszertív (cél tudatos, határozott) nevelőszülőt... - és ez az egészséges személyiségű nevelő!**

- **Akikkel tudnak hadakozni a fiataljaink, akikre tudnak néha dühtől pirult arccal, szikrázó szemeket vetni, és ezt meg is tehetik.**
- **Akik vitapartnerek is, akikkel kipróbálhatják az erejüket, akik képesek elismerni saját tévedéseiket, és van humoruk és elégedettek.**

### **Erre az asszertív (cél tudatos, határozott) nevelő képes, aki**

- **Képes megvédeni jogait, respektálja mások jogait**
  - **Eléri célját anélkül, hogy másoknak ártana**
    - **Jól érzi magát, megfelelő önbizalma van**
      - **Maga dönt.**
- **Képes kooperációt (együttműködést) kialakítani a fiatalokkal**